

党为人民谋健康的 100 年

天津医院——我国骨科界的北方明珠

徐宝山, 马信龙

(天津医院骨科 300211 天津市)

1941年太平洋战争爆发后,北京协和医院被日寇侵占而被迫停办,张纪正、方先之、柯应夔、邓家栋、朱宪彝等原协和医院医师具有强烈的民族自尊心,不愿为日寇服务,毅然离开协和医院,移居天津,共同筹建属于中国人自己的医院。在中国共产党和社会各界爱国人士的支持帮助下,天和医院于1942年顺利开诊。为满足患者日益增长的就诊需求,1944年8月,方先之创建天津骨科医院并担任首任院长。1956年方先之将天津骨科医院捐献给国家,并入“天津市立人民医院”,真正成为党和政府领导下的当时天津最大的公立医院。在党和政府的关怀下,几经扩建,于1972年命名为“天津医院”,是当时亚洲最大的骨科医院。2014年天津医院和天和医院合并,在保持两院原有学科特色的基础上,实现优势互补,成为天津市单体建筑规模最大的现代化综合性医院。

新中国成立后,在党和政府的亲切关怀下,方先之的医学才能得到了最大的发挥和拓展,他参考世界先进范例,将最先进的医学发展模式引入天津医院,率先将骨科分成创伤、骨疾病、小儿骨科、手外科、骨肿瘤科等分支。在骨肿瘤诊断治疗上,方先之强调临床、X线、病理三结合,总结出我国第一个“骨肿瘤分类法”,被称为“方氏分类法”。该方法简明、易记、易懂,临床沿用至今,为骨肿瘤科的发展奠定了基础。

建国初期,骨关节结核严重威胁着人民健康。在党的支持和鼓励下,1951年方先之发明了“骨关节结核病灶清除疗法”,率先采用手术治疗骨关节结核,这一开创性的临床研究成果在全球医学界引起极大震动。1956年他又撰写出版了《骨关节结核病灶清除疗法》,对该技术进行了详细介绍,使该技术得到了广泛推广。除脊柱和四肢结核外,方先之还率先开展了许多新手术技术,如腰椎间盘突出症手术、小儿麻痹后遗症的治疗、切开复位及内固定处理关节骨折等,当时均处于全国领先水平。

1956年毛泽东主席提出“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来,创造中国统一的新医学医药学”。此后,中西医结合这一概念逐步在我国医学界出现。在党的号召下,方先之发展了中西医结合小夹板治疗骨折,从“切开整复内固定”发展到“手法整复夹板固定”,并提出“骨间膜学说”,从理论上和临床上发展了中西医结合治疗骨折,1962年国家科委在天津鉴定中西医结合治疗骨折成果时,给予高度评价,并在全国迅速推广。1963年9月方先之在罗马国际外科第20届年会上宣读自主创新中西结合治疗骨折的成果,引起广泛重视。1996年《Clinical Orthopedics》回顾百年经典文献,重新刊登了方先之1963年在《中华医学杂志》用英文发表的《中西医结合治疗前臂骨折》一文。

1950年,美国侵略者悍然发动了朝鲜战争,并将战火烧到中国边境。为保家卫国,方先之教授满怀爱国主义和国际主义热忱,参加了首批抗美援朝医疗队,奔赴前线救护伤员,在零下三四十摄氏度的严寒下,每天从早到晚坚持手术,千方百计减轻伤员的痛苦,圆满完成任务。1976年唐山大地震发生后,院党委第一时间派出医疗队赶赴一线抢救伤员,并将大批伤员接回天津医院治疗。在党的领导下,天津医院一直秉承“立身以德、待人以仁、虚心笃学、博施济众”的院训,坚持为人民服务、救死扶伤、无私奉献的宗旨,努力发展骨科各专业。

建国初期,国内缺少骨科专业医师。1953年中央人民政府卫生部委托方先之在天津创办了“全国骨科高级医师进修班”,为全国各地培养了大批骨科学科带头人,被誉为“中国骨科医生的摇篮”、培养骨科

第一作者简介:男(1971-),主任医师,博士,研究方向:脊柱外科

电话:(022)60910173 E-mail:xubaoshan99@126.com

通讯作者:马信龙 E-mail:maxinlong8686@sina.com

人才的“黄埔军校”,培养出陶甫、尚天裕、郭巨灵、邸建德、李瑞宗、孔令震、陶舜、孙鼎元、戴祥麒、费起礼等一大批骨科专家和学术带头人。迄今已经举办 62 期进修班,培养了 5000 余名骨科人才,遍及全国各地,极大地推动了全国骨科的发展。

1957 年方先之创办了《骨科进修班通讯》,后改为《天津医药杂志 骨科副刊》,1981 年更名为《中华骨科杂志》。天津医院骨科团队对各专业理论和技术进行总结,1972 年在人民出版社出版了《临床骨科学》系列著作,包括《创伤》《结核》《肿瘤》《骨病》(1989 年出版)四部专著,受到骨科界极大好评,加印多次,创伤分册还被日本、德国、英国等翻译出版。目前天津医院期刊中心承办了《中华骨科杂志》《中华危重病急救医学杂志》《Orthopaedic Surgery》《中国中西医结合急救杂志》《实用检验医师杂志》5 种学术期刊,其中《Orthopaedic Surgery》是天津医院主办的中国第一本骨科 SCI 期刊。

进入新世纪以后,在党和政府的领导和关怀下,天津医院的发展迈上了新台阶。2008 年,在党的支持下,马信龙院长对医院和学科进行了系统规划,并开始在原址重建。2010 年,天津医院骨科成为首批国家卫生部临床重点专科。2014 年天津医院完成重建,并与天和医院合并,又在天和医院原址扩建了天津市骨科研究所、期刊中心,成为学科齐全的综合性和区域医疗中心。2020 天津医院临床医学进入基本科学指标(ESI)世界排名前 1% 行列,是唯一一家入榜的天津市属医院。

天津医院坚持科教兴院战略,天津市创伤急救中心、关节外科中心、运动医学研究所、交通创伤医学研究所、骨科研究所、中西医结合骨科研究所均位于院内。中西医结合骨科研究所成立于 1977 年,开展了小夹板治疗骨折、外固定支具治疗骨折、感染开放骨折、大面积软组织损伤的基础与临床研究,形成独具特色的中国接骨学。2016 年成立天津市骨科研究所,内设组织工程、生物化学与分子生物学研究室、生物力学、数字骨科学、生物材料与组织形态学、影像学与体内示踪等 11 个研究科室,拥有国际一流的大型科研仪器设备,整体硬件达到国内领先水平。2019 年获批天津市骨科生物力学与医学工程重点实验室,多次被评为全国优秀博士后工作站。

骨科是天津医院的优势学科和主要特色,下设小儿骨科、手显微外科、创伤骨科、脊柱外科等 9 个亚专业,按解剖部位进行了专业细化。天津医院小儿骨科是我国第一个专门诊治儿童骨与关节疾病的科室,在先天性髋脱位、先天性马蹄内翻足等的早期治疗方面处于国内领先地位。1958 年在国内首先创建了手显微外科,断肢再植、游离皮瓣移植术成活率 90% 以上,游离足趾再造拇指成活率 99%。创伤骨科在骨盆、髌骨骨折、多发骨折、复杂关节内骨折、大段骨与软组织缺损治疗方面积累了丰富的经验。

脊柱外科擅长各种脊柱退变、创伤、畸形、肿瘤、结核感染等疾病的诊治。科室承担国家自然科学基金十余项,科技部课题、省部级课题、人才项目等二十余项,针对椎间盘退变、脊髓损伤、新材料等开展了系列研究。马信龙根据其生物学特性、发病机制和病理,将腰椎间盘突出症分为损伤疝出型、退变突出型、椎体后缘骨软骨病伴椎间盘突出、椎间盘囊肿,根据分型采用不同的手术方式,提高了疗效。微创脊柱外科是京津冀地区首家以脊柱微创手术为特色的科室,开展了可动式椎间盘镜、经皮内镜、胸腔镜、单侧双通道内镜等系列脊柱内镜技术,微创前路腰椎间盘突出切除零切迹重建等微创手术,推动了脊柱微创技术的发展。

目前,计算机辅助设计导板和精准三维截骨矫形技术已成功应用于复杂畸形的三维精准矫形手术,开发了具有自主知识产权的个体化手术方案设计定制体系,实现了骨科复杂疾病的精确化、个性化、智能化手术治疗,大大提高了手术精准化和疗效。2018 年成立京津冀创伤骨科医联体并开展远程医疗,建立了精准医疗中心、手术机器人应用中心。

在新的历史时期,天津医院在党的领导下,继续深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,紧密结合党史学习、“十四五”规划人才建设,更好地发挥党建工作的领导作用,扎实推进疫情防控常态化下各项医疗工作,为医院的高质量发展,搭建学术力量雄厚、结构合理的人才梯队,努力将天津医院建设成为现代化、科学管理标准化、全程导控信息化、机制运行规范化、发展途径低碳化、服务模式人性化的一流现代化研究型医院,为社会和患者提供优质、安全的医疗服务。

(收稿日期:2021-09-08)

(本文编辑 姜雅浩)