

全民健康助力全面小康

党政引领学科发展 帮扶助力脱贫攻坚
——喀什地区第一人民医院脊柱外科工作纪实刘朝化, 麦合木提江·穆海麦提, 唐军伟, 潘 婷, 张玉新
(新疆维吾尔自治区喀什地区第一人民医院脊柱外科 844000 喀什市)

新疆维吾尔自治区的南疆四地州(喀什地区、和田地区、克孜勒苏柯尔克孜自治州、阿克苏地区), 一直是我国扶贫攻坚的主战场, 是典型的少、边、穷地区, 贫困发生率 60% 以上。喀什地区下辖一个县级市(喀什市)、10 个县、一个自治县。其中, 城镇人口 107.48 万人, 占总人口比重为 23.2%, 乡村人口 354.92 万人, 占总人口比重为 76.8%。喀什地区主体民族为维吾尔族, 次为汉族、塔吉克族、回族、柯尔克孜族、乌孜别克族、哈萨克族、满族、锡伯族、蒙古族、藏族、俄罗斯族等民族。

30 多年来, 为了推动新疆跨越式发展和长治久安, 党中央、自治区党委投入了大量的人力物力, 尤其是第一、二、三次中央新疆工作座谈会以来, 全国 19 个省市对口新疆 12 个地州市及新疆生产建设兵团, 举全国之力支援新疆。2010 年, 国务院将喀什地区定为经济特区, 享有特区各项政策支持, 惠及各个领域。2019 年喀什地区脱贫攻坚取得决定性进展, 全地区 27.33 万人实现脱贫, 512 个贫困村退出贫困序列, 7 个贫困县摘帽, 2019 年末全地区未脱贫人口 7.72 万人, 贫困发生率降至 2.2%。2019 年喀什地区生产总值 1048.3 亿元, 比上年增长 5.6%。其中, 第一产业增加值 295.9 亿元, 增长 6.1%; 第二产业增加值 199.9 亿元, 增长 2.6%; 第三产业增加值 552.5 亿元, 增长 6.6%。第一产业增加值占地区生产总值的比重为 28.2%, 第二产业增加值占地区生产总值的比重为 19.1%, 第三产业增加值占地区生产总值的比重为 52.7%, 第三产业成为拉动经济增长的第一动力。人均地区生产总值 22647 元, 比上年增长 5.9%。然而, 喀什地区整体经济基础依然较为薄弱, 群众增收依然缓慢。随着 2020 年全民脱贫攻坚年的到来, 医疗整体水平落后的短板对地区经济社会发展、脱贫攻坚的制约作用越来越明显地体现了出来。

1 党和政府扶助医院发展

十年前, 喀什地区人民医院(以下简称喀地一院)科室设置简单, 全院共 27 个临床科室, 结构不合理, 没有专业科室区分, 专业发展缓慢; 医院 2011 年手术量 13000 余台, 三四级手术占比低于 50%; 专业科室划分不清晰, 主要由大内科、大外科构成; 无专业实验室, 医院科研发展缓慢, 科研能力不足; 人才引进困难, 全院职工学历多数专科, 部分本科, 少量硕士研究生; 医院发展阻力较大。患者转院率、致残率、保守治疗率高, 远远不能满足当地群众的就医要求。

为促进医院发展, 实现医疗惠民, 促进医疗扶贫, 党和政府大力支持医院发展建设。2011 年中央组织部实施“组团式”援疆工作以来, 在广东省委、省政府的高度重视下、广东省卫健委的大力支持下、在广东省援疆前方指挥部的大力配合下、在广东省各大三甲医院的无私帮助下, 通过刚性援疆(3 年)、柔性援疆(半年)、短期援疆(2~6 周)的方式, 每年在喀地一院工作的援疆专家多达 50 余人(图 1)。喀地一院由“二甲医院”到“三甲医院”, 由做全“三甲医院”必备科室到做大做强“三甲医院”, 广东省历届援疆专家们做了大量的无私奉献, 使得喀地一院在医、教、研、管各方面综合实力显著提升, 医院各项指标稳步上升, 转诊率、死亡率大幅下降, 起到了南疆医疗中心的作用。在最新发布的 2019 届中国地级城市医院竞争力排行榜中, 由 2018 年全国 278 名跃升至 236 名, 跻身全疆综合三甲医院第一方阵, 雄踞新疆地州级医院首位。

第一作者简介: 男(1986-), 主治医师, 医学本科, 研究方向: 脊柱外科

电话: (0998)2565541 E-mail: 532092640@qq.com

通讯作者: 张玉新 E-mail: 1589173900@qq.com

脊柱外科的发展是全院发展的缩影。喀地一院脊柱外科成立于 2014 年底,当时全年手术量仅 400 余台,只能开展脊柱创伤、结核、退变的开放性手术。结合“请进来、走出去”战略,在广东援疆专家帮扶的同时,我院派遣喀地一院脊柱外科全体医护人员去广东进修培训。科室引进了 3 名硕士研究生,脊柱外科医疗水平大得到幅度提升,掌握了“适宜诊疗”理念精髓,熟练掌握了脊柱微创技术,不再局限于往日“大刀阔斧”的单一治疗方案,大量开展新技术新项目。目前,喀地一院脊柱外科全年手术量达 1600 多台,对脊柱各亚专业全面覆盖,常规开展颅颈区手术、严重的陈旧性结核脊柱后凸畸形矫形术、经皮内镜治疗颈、腰椎间盘突出症、胸椎后纵韧带骨化、腰椎管狭窄症。开展了青少年脊柱侧凸畸形筛查(图 2),并通过微创技术治疗青少年脊柱侧凸畸形、脊柱结核、腰椎退变、脊柱肿瘤行椎全切术、人工椎体置换术、人工间盘置换术等,填补了南疆脊柱外科领域十多项技术空白,综合实力位居新疆维吾尔自治区前列,惠及喀什地区全地区,乃至和田、克州地区人民。

在党和政府的帮助下,喀地一院现有临床科室 64 个,医技科室 17 个,行政职能部门 15 个,编制床位由 2012 年的 1400 张,发展到 2019 年的 2500 张。高峰期每天住院患者高达 2700 余人;2019 年手术数量为 63800 余台,三四级手术占比 55.15%;危重病人比例 60.23%,科室设置合理,由简单的大内科、大外科转变成各亚专业划分细致(已建设完成脑血管外科、脑肿瘤外科、心脏大血管外科、小儿骨科、脊柱外科、乳腺肿瘤外科、胃肠肿瘤外科、紧急医疗救治创伤中心等)、病种结构区分明确的现状。

2 医院帮扶区域医疗发展

喀地一院受益于援疆政策,自己发展壮大的同时,不忘初心,牢记使命,时刻牢记自己身处贫困地区,而地区医疗整体水平落后的短板对地区经济社会发展、脱贫攻坚的制约作用越来越明显。喀什地区各县市医疗机构医护人员持证上岗率低至 50%,乡级医疗机构技术人员持证上岗率低至 20%。喀地一院有责任肩负起扶持县市乡及医疗机构,紧紧围绕基层骨干人才培养、县乡医院能力提升,深入贯彻落实国务院“互联网+医疗健康”的决策部署,积极推动和探索更加适合少边穷地区公立医院改革的最佳方式,用信息技术建设智慧性医疗联盟信息一体化惠民体系,持续做好医疗惠民工作,努力解决群众“看病难、看病贵”等突出难题,积极推进健康中国战略。

为此,喀地一院采取了以下 9 项措施。一是为县级医院培养院长,前后派送 11 名科主任任县医院院长,4 名正高级职称技术人员为副院长,在医院管理、学科建设、科研合作、人才培养、信息资源共享、新技术引进等为县医院做了突出贡献。二是积极响应地区党委、行政公署健康扶贫政策“千名医生下沉帮扶千村”。先后派遣大批优秀中高级医疗技术骨干去各乡镇卫生院进行医疗技术帮扶,大大提升了乡镇卫生院的医疗水平。三是通过远程教学平台定期开展临床、护理专业培训班,帮助各县乡医院培养专业技术人员。四是由我院科主任担任各县医院名誉主任,推动三甲医院优势资源下沉,每年派遣 10~20 名科主任担任县医院名誉主任指导诊疗(图 3)。五是向下带动了 3 个县级医院加入到国家重点研发计划“骨科手术机器人在边远地区的示范应用”科研项目。六是积极构建地县乡三级远程医疗服务平台建设,与疆内、疆外 30 余家上级医院开展 1.7 万多例远程会诊,与基层医院完成 1.5 万余例远程会诊,得到了自治区党委、政府和自治区卫健委及内地省市兄弟医院的高度认可和肯定,院党委书记邹小广多次被邀请在中国医院院长年会、中山大学孙逸仙纪念医院等国内外多个大型会议上做支持及交流发言。七是分级诊疗、双向转诊。为节约医疗资源,与各县级医院签订协议,向下转诊并指导诊疗症状较轻患者 1196 人次。八是我院为地区综合性急救中心,多年来完成喀什地区多起重大突发事件的医疗紧急救援救治工作(图 4)。我院急救中心应急综合能力强、实战经验丰富,被国家卫健委授予“全国卫生应急先进集体”称号。九是以我院为核心构建区域医学诊断中心影响云共享平台,以“医疗联盟”促“命运共同体”的创新模式带动整合型医疗,形成地县乡医疗资源共享的分工协作机制,进一步提升基层医疗服务能力,推动分级诊疗落地,使喀什地区的群众“小病不出乡,大病不出县,疑难危重不出地区”的目标基本实现。

2017 年 8 月 18 日下午,由人民日报社、国家卫生计生委、国务院扶贫办、农工党中央指导,国家卫计委医政医管局和人民网共同主办的“会战 2020·人民健康公益行动计划”启动仪式在人民日报社人民

网 1 号演播厅举行。我院“远程医疗惠民服务体系建设及应用”和“同心全科医生特岗人才计划”等 15 个健康扶贫案例在活动中进行重点展示,并入选“人民健康公益平台扶贫案例库”。

新疆喀什是“一带一路”的重要节点,也是连接我国与亚欧各国贸易通道的要点,战略地位无可替代。而喀什一院作为南疆地区医疗中心,在“医疗助力脱贫攻坚”、“健康中国”、“健康外交”的国策中所起的作用也是无可替代的。在国家政策及援疆政策支持下,我院已成为南疆医疗中心。医院将紧紧围绕“双百”医院建设和“一带一路”区域性国际医疗服务中心建设目标,以南疆综合性国家区域医疗中心建设为抓手,医教研管持续发力,为南疆各族群众健康保驾护航。2017 年 11 月底,受国家卫健委委派,我院首次派遣专家赴巴基斯坦执行援外任务,这是服务国家“健康外交”战略的有力举措。

党旗飘飘,红旗招展,位于祖国的西大门,坚持祖国在我心中。展望未来,喀什一院以“南疆综合性国家区域医疗中心”建设为抓手,踏着新时代党建和卫生健康工作的新步伐,不忘初心,牢记使命,坚持深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的要求,坚持以党建为引领,全院上下共同努力,为助推推进新时代医院和科室建设再发力,为中华民族的伟大复兴和全地区卫生健康事业发展做出新的更大的贡献。



图 1 2018 年脊柱贫病国家级南疆救助中心成立 图 2 2016~2019 年为喀什地区在校青少年脊柱侧凸畸形筛查 图 3 基层医院名誉主任定期参与基层医院查房、手术指导 图 4 2020 年喀什地区第一人民医院援助武汉方舱医院

(收稿日期:2019-08-12)

(本文编辑 姜雅浩)