

全民健康助力全面小康

医联模式创一流,技术下沉利百院

——西安市红会医院医联体模式探索发展工作纪实

宋晓彬,巩四海,赵洪亮,郝定均

(西安市红会医院 710054 西安市)

西安市地处关中平原中部,北濒渭河,南依秦岭,八水润长安,下辖 11 个区、2 个县,总面积 10752km²,辖境东西距离约 204km,南北距离约 116km,2019 年常住人口 1020.35 万。西安市是中华文明发祥地之一,历史上先后有 13 个王朝在此建都,是国务院公布的首批国家历史文化名城,世界四大古都之一。1981 年,联合国教科文组织将西安市确定为“世界历史名城”。

西安市红会医院(简称红会医院)创立于 1911 年。历经百年,红会医院已发展为多种学科并存,集医、教、研、康复为一体的三级甲等综合医院,骨科和中医康复科是国家临床重点专科。年门诊量 860000 余人次,手术量近 60000 例,被誉为“西部骨科航母”。党的十八大以来,西安市紧紧围绕党中央、陕西省各项决策部署,打好扶贫攻坚战,2018 年西安市圆满完成了既定脱贫攻坚目标任务,“两不愁(农村贫困人口不愁吃、不愁穿)、三保障(保障农村贫困人口义务教育、基本医疗和住房安全)”基本实现,142 个贫困村脱贫。

红会医院从 2009 年开始就在分级诊疗、技术协作、双向转诊等医疗联合工作方面展开了积极的探索,共建立 43 家协作医院,涵盖了陕西省大部分地区。2015 年,经陕西省卫生计生委员会、西安市卫生计生委员会同意,在合作协作、共同发展的基本原则下由红会医院牵头,联合陕西省各市县(区)80 余家医院组建了陕西省首个骨科医疗联合体——陕西省骨科医疗集团。2015 年 11 月~2020 年 6 月共组建医联体成员医院 145 个(省外 29 个),省内诊疗中心 5 个,组织专家团队义诊 419 次,涉及学科专业有内科、外科、儿科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手外科、足踝外科、骨显微修复外科、中医骨科、中西医结合骨科、骨病肿瘤科、影像科等,接诊患者 49765 例次,手术 1000 余例,学术讲座 190 余场,双向转诊 22000 余人次,接收进修培训 3300 余人次。

1 人才培养增实力

红会医院学术氛围浓厚,每年都有国家级学术会议,每个季度有省级学术会议,每个月有市级学术会议,每周有院级学术会议,医联体成员单位可以免费参加总院举办的学术会议。近年来通过学术交流、进修学习、在基层医院积极举办“红会特色技术”培训班等方式,为各成员医院免费培养了一大批骨科医生,同时也促进了基层医院骨科实力的稳步提升,带动了陕西乃至整个西部地区骨科学科的发展。

2009 年,石泉县中医医院成为红会医院的首个协作医院。当时石泉县中医医院骨科只有 3 名医生,仅只能开展简单的创伤手术,年手术量仅 100 余例。通过红会医院的支持帮扶,选派人员进修,目前已经有骨科医生 10 名,床位 46 张,分为脊柱组、关节组、创伤组、手足组等,开展了胸腰椎骨折复位内固定术;胸腰椎骨折经皮椎体成形术;腰椎间盘切除、减压、植骨融合内固定术;半髋、全髋关节置换术;膝关节置换术;四肢骨折内固定术等。年手术量达 1000 余例。

2 远程会诊解难题

2016 年,红会医院成立了陕西省骨科医疗集团远程会诊中心(图 1)。远程会诊中心先后与 78 家医联体成员单位合作开展了远程医疗,完成 21 家成员单位影像网络平台建设,出具远程放射报告单 1213

第一作者简介:男(1965-),教授,研究方向:影像学

电话:(029)87894724 E-mail:271563699@qq.com

通讯作者:赵洪亮 E-mail:onesharp@sina.com

份;完成 35 家成员单位的远程心电系统的对接,出具心电图报告单 3542 份;开展远程医疗系列讲座 36 期,累计线上培训 65000 人次,受到基层医院医生好评。2020 年 2 月红会医院互联网医院上线运营。2020 年 5 月 9 日,红会医院骨科专家们齐聚一堂,通过云端远程视频会诊,西安、阿里两地医生对患者尼吉左腿外固定架治疗方案进行了讨论评估,最后给出了科学的治疗建议。

3 医疗下乡助群众

“让技术跑,而不是病人跑”,这是红会医院从 2009 年就有的初衷。在技术协作上,红会医院帮助成员医院骨科及骨科亚专业在医疗、护理方面持续发展,并严格按照红会医院制定的诊疗标准开展新技术、新业务,优化流程,全面提高成员医院的诊疗、护理及管理的能力。同时,红会医院遵循“学科建设、人才培养、技术支持、科研协作、分级诊疗、双向转诊”的原则,定期由业务副院长带领各学科专家到基层医院进行义诊、学术讲座、示范手术、业务查房等活动。提高了与基层医院之间可持续发展的能力,在一定程度上解决了当地群众看病难、看病贵的问题。

蓝田县玉山镇 2019 年有贫困户 344 户 917 人,其中因病致贫占到了三分之一以上,看病路途远、费用高、缺少优质医疗资源成为村民因病致贫的主要原因。1992 年,红会医院与蓝田县玉山镇中心卫生院结成帮扶对子,红会医院每年抽调至少 8 名骨科专家驻扎在玉山镇中心卫生院。除了日常门诊,还根据当地医院的具体情况开展一些学科建设,组织针对当地的义诊及贫困户的体检,同时对一些高龄、重病患者进行随访,使当地百姓在家门口就能够享受到优质的医疗服务(图 2)。1992 年~2020 年期间,红会医院向蓝田县玉山中心卫生院捐助大型医疗设备 30 余台,累计派出 100 多名专家,骨科门诊接诊 30000 多人次,手术 3000 多例,同时还组织开展义诊、手术示教、远程会诊等帮扶活动,为当地群众提供了优质的医疗服务,满足了群众的健康需求。

为进一步推进“富阎一体化”建设,2018 年 7 月 6 日,红会医院与西安市阎良铁路医院建立紧密型医联体,由红会医院全面托管阎良铁路医院,成立红会医院阎良院区,红会医院派专家长期驻扎阎良院区指导服务。为了持续扩大红会医院及基层引领力,落实国家医改相关政策,实现优势医疗资源下沉,经过与杨凌示范区管委会及杨凌示范区医院多次协商,于 2019 年 8 月 1 日成立了“西安市红会医院杨凌院区”,红会医院派专家进驻指导。与此同时,作为陕西骨科医疗集团总院,定期派出“专家服务团队”前往成员医院进行巡诊活动,同时通过集团信息平台、远程会诊平台等加强集团内信息化建设,实现集团内双向转诊、远程会诊等功能的无缝对接,让因病致贫返贫不再成为群众奔小康路上的拦路虎。

“没有全民健康,就没有全面小康”。目前红会医院正在积极创建国家骨科区域(西北)医疗中心,始终发挥着集团总院的牵头作用,充分借助骨科优势和品牌效应,与成员医院各自发挥特长,优势互补,优化利用医疗资源,全面提升陕西省乃至整个西北地区骨科事业发展,造福更多骨科患者;同时红会医院希望通过一系列的努力,能够在医疗改革领域探索出行之有效的方式,建立起常态化的医联体运行和技术下沉模式。



图 1 2016 年 12 月陕西省骨科医疗集团远程会诊中心成立 图 2 2017 年 6 月红会医院博士后团队在基层义诊

(收稿日期:2019-08-12)

(本文编辑 姜雅浩)