

会议纪要

第九届中国国际腰椎外科学术会议暨
第四届广东省康复医学会脊柱脊髓年会会议纪要

Meeting summary of the 9th China International Lumbar Surgery Academic Conference and the 4th Annual Meeting of the Spine and Spinal Cord of the Guangdong Medical Rehabilitation Association

doi: 10.3969/j.issn.1004-406X.2017.06.18

中图分类号: R681.5 文献标识码: C 文章编号: 1004-406X(2017)-06-0574-03

第九届中国国际腰椎外科学术会议暨第四届广东省康复医学会脊柱脊髓年会于 2017 年 3 月 17 日~18 日在广东省深圳市成功召开。本次会议由中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会腰椎研究学组(CSSL)、广东省康复医学会脊柱脊髓分会、深圳市医学会、深圳市医师协会、《中国脊柱脊髓杂志》编辑部共同主办,深圳市第二人民医院承办,北京大学深圳医院、深圳市龙华区人民医院、南方医科大学深圳医院、深圳市南山区人民医院及香港大学深圳医院等单位协办。本次会议海内外专家云集,脊柱外科专家们相约春暖花开的鹏城,围绕当前国内外腰椎外科领域焦点问题,以各种学术形式与参会各位同仁们论道。会议期间讲者、主持人及与会嘉宾积极互动,就当前争议较大的问题各抒己见,为脊柱外科同道们呈现了一场难忘的学术盛宴。

1 脊柱外科新技术论坛

2017 年 3 月 17 日下午,召开了脊柱外科新技术论坛。该论坛内容丰富、反响热烈,特别是学术观点辩论的环节,在场的专家与参会的同道们积极互动,原定于 18:30 结束的论坛严重超时,19:30 才结束。本次新技术论坛包括了椎间盘纤维环修复、腰椎融合技术、微创脊柱技术、脊柱畸形及脊柱新技术 5 个方面。

1.1 椎间盘纤维环修复

椎间盘纤维环修复是目前脊柱外科领域的研究热点,众多专家从科研、临床等不角度对纤维环修复的研究现状进行了经验交流。内蒙古医科大学附属二院银和平教授、天津医院徐宝山教授、河南武警总队医院朱卉敏教授分别介绍了他们的研究成果。银和平教授通过动物实验的结果指出,直接缝合与纤维蛋白粘合剂均可有效修复纤维环,但直接缝合效果更佳;徐宝山教授详细介绍了纤维环的显微解剖结构,分析纤维环细胞类型、基质表达等,并认为椎间盘纤维环修复与化学调控、力学环境等多方面因素相关;朱卉敏教授详细讲解了多种术式行纤维环缝合技术的方法和手术要点,证明了纤维环缝合技术预防腰椎间盘突出复发的有效性,但是中远期疗效仍然需要大样本的临床验证研究。

1.2 腰椎融合技术

腰椎融合术是治疗腰椎退行性疾病的主要手术方法,与会专家针对腰椎融合的手术入路、新型内固定设计等热点问题进行了深入交流。重庆第三军医大学新桥医院周跃教授介绍了新型 ZITA 经皮骨水泥螺钉的研发与临床应用。目前传统的经皮脊柱内固定系统连接杆为刚性材料,不利于经皮螺钉的连接锁紧,ZITA 经皮骨水泥螺钉采取了软片连接,利用“以柔克抗”的理念,解决了临床中置棒困难、操作复杂、把持力不够等问题,但是临床效果有待长期随访观察。山西医科大学第二医院赵斌教授和广西医科大学附属第四医院李兵教授分别探讨了 Wilste 入路脊柱手术和 ALIF 360 度融合的手术技巧和临床注意事项。

1.3 微创脊柱技术

脊柱微创是目前脊柱外科的发展潮流,随着微创理念的普及,各种微创技术层出不穷。本专题针对临床应用较普遍的椎间孔镜手术和椎体成形术展开讨论。安徽省立医院张文志教授介绍了椎间孔成形技术的手术技巧,第四军医大学钱济先教授指出,腰椎应用解剖与影像三维空间转换对腰椎内镜手术的指导意义举足轻重。成都大学附属医院李开南教授介绍了经皮椎体成形术并发症的防治经验。

1.4 脊柱畸形

脊柱畸形的治疗是脊柱外科的最高难度挑战。在本专题,脊柱外科专家们针对不同类型脊柱畸形的治疗进行了深入学习。301 医院王征教授介绍了去松质骨化脊椎(vertebral column decancellation, VCD)截骨技术;山东大学齐鲁医院郑燕平教授认为选择性椎弓根螺钉置入技术能在获得良好矫形效果的同时减少内固定置入数量,缩短手术时间,减少患者费用;南华大学第一医院王文军教授和郑州大学一附院夏磊教授介绍了滑槽钉生长棒技术治疗 EOS 的临床应用;河北医科大学第三医院丁文元教授分享了经椎弓根椎体截骨(transpedicular subtraction osteotomy, PSO)或改良后路全脊椎切除截骨术(posterior vertebral column resection, PVCR)治疗胸腰椎骨折导致后凸畸形的应用;深圳市第二人民医院颜滨教授指

出,术前牵引对重度脊柱侧凸患者的治疗十分重要;西安红会医院贺宝荣教授介绍了不稳定寰椎骨折的手术治疗方法。

1.5 脊柱新技术

随着材料科学和分子生物学的发展,脊柱外科领域的新技术正逐渐应用于临床实践。来自韩国天主教大学的 Jong-Beom Park 教授讲解了腰椎间盘突出退变的病理生理学机制。苏州大学附属第一医院杨惠林教授详细介绍了各类脊柱融合材料。如:自体骨、异体骨、异种骨、人工骨、骨移植材料等,并指出了今后骨融合材料的发展方向。北医三院刘忠军教授指出,3D 打印人工椎体的临床价值在于能有效改善临床疗效,减小钛网塌陷率,提高骨长入速度。南京鼓楼医院邱勇教授报告了针对脊柱矫形术后交接区后凸(PJK)的国内外共识。山西省大医院马讯教授探讨了微创脊柱截骨治疗脊柱畸形的可行性。第四军医大学西京医院王哲教授介绍了腰椎影像学测量评估在腰椎融合手术中的指导价值。上海长征医院叶晓健教授介绍了半腰椎椎间融合术(Mid-lumbar interbody fusion, MIDLF)皮质骨椎弓根螺钉的临床应用,该技术能够获得更坚强的内固定,减小手术显露创伤。

2 康复医学会脊柱脊髓委员会腰椎研究学组扩大会议

为了腰椎研究学组未来“谋发展,筑新篇”,3月17日20:30,腰椎研究学组召开了康复医学会脊柱脊髓委员会腰椎研究学组扩大会议。

2.1 第九届中国国际腰椎外科学术会议筹备情况汇报

会议由康复医学会脊柱脊髓专业委员会副主任委员兼腰椎研究学组组长海涌教授主持召开。首先本次会议的东道主、学术委员会主席郑召民教授和会议执行主席杨欣建教授先后发言,向全体委员汇报了第九届中国国际腰椎外科学术会议的筹备情况;本次会议内容丰富,海内外专家云集,与郑召民教授、杨欣建教授为首的会务组的精心筹划密不可分,第九届中国国际腰椎外科学术会议会务组的工作得到了学组委员一致的认可。

2.2 腰椎研究学组 2016 年工作汇报

海涌教授回顾了 2016 年学组的工作情况。在 2016 年中腰椎研究学组主办三次学术会议;会议微信公众号(腰椎研究学组 CSSLS)发布专业相关信息超过 20 篇,累计阅读量超过 3 万人次。海涌教授最后总结:“学组成立以来,一直本着严谨求实、传承创新的学术态度,主办的学术会议聚焦临床新颖、热点问题。腰椎研究学组已经成为脊柱外科领域重要的学术力量,在国内外产生了较大的影响。”

2.3 第十届中国国际腰椎外科会议主办地申报

大会进行 2018 年第 10 届国际腰椎外科学术会议的申报,海涌教授、郑燕平教授、王冰教授及马迅教授分别代表北京、济南、长沙及太原四座城市进行了申报发言。申报发言后学组委员进行了不记名投票。

会议的最后,中国康复医学会副会长、解放军总医院第一附属医院侯树勋教授进行了总结性发言。侯教授肯定了腰椎研究学组过去的一年中海涌教授的带领下所取得发展与进步;第九届中国国际腰椎外科学术会议会议内容新颖、丰富,会议日程安排合理,感谢主办方所付出的心血与努力。

3 第九届中国国际外科学术会议

2017 年 3 月 18 日,第九届中国国际外科学术会议正式召开。会议内容丰富,多名海内外脊柱外科专家在会场答疑解惑,分享国内外脊柱外科新技术、新进展,将自己对新技术的理解与体会倾囊相授;通过主题发言、病例研讨、学术观点辩论等方式,提供了一场难得的学术交流机会。本次会议形式丰富多彩,除了常规的学术专题,主办方邀请了国际知名专家,并在学术专题中间增加了大师演讲的环节。

3.1 大师演讲

在大师演讲中,首先由现任国际腰椎研究学会主席、香港大学玛丽医院陆彪骥教授做了题为“Pathogenesis of degenerative spondylolisthesis, stenosis and treatment principle”的主题演讲。陆教授结合自己的研究和典型病例,重点讲解了退行性腰椎滑脱及腰椎管狭窄的发病机理和治疗原则。随后,由亚洲脊柱外科杂志主编,来自韩国的 Chong-suh Lee 教授对亚洲脊柱外科杂志进行了介绍,讲述了该杂志的发展历程和未来的刊发重点。

3.2 腰椎滑脱症

来自中南大学湘雅二医院的王冰教授、海军总医院的阮狄克教授、上海第九人民医院的赵杰教授和北京大学第三医院的郭昭庆教授分别针对腰椎滑脱症的临床问题做了精彩发言。重点讲解了青少年腰椎滑脱、退行性腰椎滑脱、重度滑脱的手术治疗和融合手术的方式选择。随后,在这一时段的病例分享及讨论环节中,朱庆三教授和孙垂国教授分别分享了低龄腰椎滑脱的病例及腰椎滑脱术后翻修的病例。最后,陈仲强教授对腰椎滑脱症的讨论做了总结,指出对于腰椎滑脱症的治疗,复位不是最终目的,解除压迫才是根本。

3.3 侧前方腰椎融合技术

来自中山大学第一医院的郑召民教授、中山大学第三医院的戎利民教授、澳大利亚新南威尔士州大学的 Diwan 教授

和浙江大学邵逸夫医院的赵凤东教授针对腰椎侧前方入路椎间融合术的临床应用做了精彩的演讲。几位专家对腰椎侧前方入路融合术的临床应用和手术技巧做了讲解,并分析了相关并发症的发生及处理。认为这一技术的临床应用效果良好,但需要严格选择适应证。在随后的病例分享与讨论中,于滨生教授和马向阳教授分别分享了腰椎侧前方入路腰椎融合术治疗椎间盘源性腰痛和腰椎结核术后翻修的病例。最后,陆彪教授对这一环节做了总结,认为无论什么入路方式,融合才是最终手术目的。

3.4 退行性脊柱侧凸

退行性脊柱侧凸较其他类型脊柱侧凸相对复杂,是脊柱外科一大难点。首都医科大学附属北京朝阳医院海涌教授分享 1 例成人退行性脊柱侧凸术后出现严重并发症的病例,强调术前评估和准备的重要性;南京鼓楼医院钱邦平教授详尽介绍了退行性脊柱侧凸术后出现的各种常见并发症以及处理方式。来自澳洲的 Diwan 教授简述各种术式的发展以及其减压程度的对比,介绍了极外侧入路腰椎融合术(extreme lateral interbody fusion, XLIF)应用于矫正成人退变性脊柱畸形的相关文献报道及病例。

随后,由北京军区总医院李放教授、北京医院孙常太教授、首都医科大学附属北京天坛医院刘宝戈教授作为正方,浙江大学附属二院陈其昕教授、李方财教授、广州军区总医院吴增晖教授作为反方,对治疗退行性脊柱侧凸应采用传统的开放手术,抑或新颖的微创技术,阐述各自的观点。李放教授、孙常太教授分别从开放与微创手术减压方式以及减压的充分程度方面向反方提出问题,陈其昕教授对比前后入路开放手术的缺陷与不足从而引出微创手术减压的方式。吴增晖教授引用相关病例证实侧方入路微创手术也能达到充分减压、矫形的效果。刘宝戈教授提出微创技术目前仍在发展,但要达到开放手术的效果需要更多的时间与技术支持。李方财教授展示 1 例经两期微创手术的患者,分别从前后入路进行,术后效果满意。主持人霍洪军教授总结:治疗退行性脊柱侧凸,开放手术或是微创技术孰胜孰劣仍无定论,但开放手术与微创技术的手术适应证已日渐明确,需要更时间及更多的病例进一步比较及评价。

辩论结束后,南方医科大学第三医院张忠民教授与澳大利亚新南威尔士州大学 Diwan 教授分别分享了退行性脊柱侧凸近端交界性后凸(proximal junctional kyphosis, PJK)和 XLIF 应用于改善矢状位平衡的病例。

3.5 腰椎管狭窄症

Diwan 教授对有关单纯椎间盘切除术的文献作出总结,并提出重建椎间隙高度意见。复旦大学附属华山医院姜建元教授从腰椎管狭窄症的病理解剖出发,概括目前主流的治疗方式以及选择。香港大学玛丽医院陆彪教授与 Samartzis 教授分别介绍了腰椎管狭窄症的影像学表现和临床症状的相关性。第三军医大学新桥医院周跃教授介绍了目前微创技术的发展以及面临的挑战。

进入病例分享和讨论环节后,复旦大学附属华山医院吕飞舟教授通过病例与大家探讨多节段腰椎管狭窄症的责任节段如何判定。北京解放军陆军总医院赵广民教授和重庆新桥医院郑文杰教授分别分享了非融合技术和椎间孔镜下减压治疗腰椎管狭窄症的病例。

随后会议进入了尾声阶段,郑召民教授对本次会议做了总结性的发言,最后郑召民教授及桑宏勋教授共同宣布第九届中国腰椎外科学术会议暨第四届广东省康复医学会脊柱脊髓年会圆满结束。

4 会议总结

本次会议内容丰富多样,日程安排紧凑合理,与以郑召民教授及杨欣建教授为首的主办单位认真、周密的筹备工作密不可分;本次会议形式多样,尝试了多种类型的学术交流方式。17 日下午,举办了脊柱外科新技术论坛,讲演专家分享了新技术应用的经验与心得;18 日中午会议增加了大师演讲环节,脊柱外科同道们特别是年轻脊柱外科医生,近距离体会了脊柱外科界大家的风采;18 日下午,增加了自由辩论环节。辩论期间两方专家你来我往,唇枪舌剑,最后海涌教授总结本次辩论的结果“辩,以明事理;论,不分伯仲”;利用会议的茶歇时间,网络媒体记者及来自北京朝阳医院的年轻医生,利用这难得的机会,对六位底蕴深厚的脊柱外科专家进行了专访,并录制成采访视频,会后在微信公众号发布。

2009 年,中国脊柱外科届泰斗、时任中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会腰椎研究学组主任委员侯树勋教授在北京举办了第一届中国国际腰椎外科学术会议;时至今日,国际腰椎外科学术会议已经到了第九届,现已走过北京、长沙、天津、北京、西安、上海、青岛、吉林,今年又落足春暖花开的鹏城深圳。本次学术盛会一如既往地本着科学、严谨的态度向国内外同道传授腰椎领域的新技术,得到了脊柱外科同仁的一致认可。

第九届中国国际腰椎外科会议暨第四届广东省康复医学会脊柱脊髓年会在在中国康复医学会、广东省康复医学会、海内外脊柱外科界前辈、脊柱脊髓专业委员会及脊柱脊髓专业委员会腰椎研究学组的共同支持与努力下,取得了圆满成功。本次盛会的成功召开,再次证实了腰椎研究学组已经成为脊柱外科届重要的学术组织,而中国国际腰椎外科会议则是腰椎研究学组重要的交流平台。腰椎研究学组未来在会海涌教授的领导下继续秉承严谨求实、传承创新、团结队伍、发展专业的学会文化,将获得更大的影响力。

(北京市朝阳医院骨科 刘玉增,海涌,潘爱星,等整理)