

个案报道

经皮椎间盘减压术后髓核脱出 1 例报告

张颖, 袁文, 王新伟

(第二军医大学附属长征医院骨科 200003 上海市)

中图分类号: R681.5 文献标识码: A 文章编号: 1004-406X(2005)-06-0384-01

经皮激光椎间盘减压术 (percutaneous laser disc decompression, PLDD) 于 1986 年就已应用于临床^[1], 现有的并发症报道主要为神经根损伤、血管损伤等^[2], 术后髓核脱出鲜见报道。我们遇到 1 例, 报告如下。

患者男, 63 岁。因反复腰痛伴右下肢疼痛、麻木 7 年, 行腰椎经皮椎间盘减压术后 4d 症状再次加重入院。患者 20d 前腰痛症状加重, 行 CT 检查诊断为 L5/S1 椎间盘突出症 (图 1)。2d 后行 PLDD, 术后右下肢疼痛减轻、右小腿麻木感减轻。术后第 4 天, 患者佩戴腰围独立下床, 用力排便后突然出现原有症状加重, 右下肢疼痛难忍, 并出现小便困难。复查 MRI 示 L5/S1 椎间盘脱出, 压迫右侧神经根 (图 2)。术后第 7 天于我院急诊行腰椎后路椎板开窗、髓核摘除术, 术中见脱出髓核位于 L5 神经根管口处, 纤维环破裂, L5 神经根受压、水肿明显。取出约 0.6cm³ 大小破碎髓核, 质软湿润。术后当天患者症状完全消失。术后 3d 患者可离床下地, 腰围制动 2 个月, 随访 6 个月症状无复发。

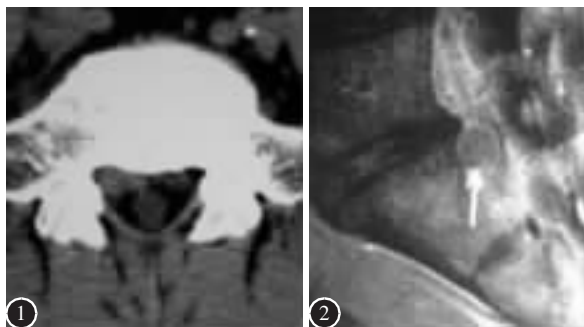


图 1 PLDD 术前 CT 示 L5/S1 髓核突出 图 2 PLDD 术后 MRI 示 L5/S1 椎间盘脱出

讨论 PLDD 通过激光烧灼髓核, 使其受热后水分蒸发、髓核固缩, 从而使椎间盘内压力下降, 减少其对椎管内结构的压迫, 并非彻底摘除髓核。且椎间盘压力下降并非在术后即刻达到, 而是术后几天内逐渐达到。本例患者年龄大、病史长, 纤维环变性松弛、薄弱且回缩性差。行 PLDD 术后用力排便时腹压增大, 导致髓核脱出、压迫神经根所致原症状突然加重。

我们认为, 本例患者术后髓核脱出是对 PLDD 适应证

把握不严所致。通常认为 PLDD 适合于纤维环未破裂且无合并侧隐窝狭窄、后纵韧带骨化等病变者, 椎间盘破裂、脱出或突出物钙化、骨化者均不适合^[3]。但由于具有微创的优势, 目前临床上倾向于扩大 PLDD 的适应证。本例患者术前 CT 片所见不能排除后纵韧带破裂可能, 且患者年龄大、病史长, 并非 PLDD 的理想适应证。虽然已有学者将其应用于纤维环破裂、髓核脱出病例并取得了较好疗效^[4], 但为避免严重并发症、永久性神经损伤及二次手术, 我们建议临床仍应严格把握 PLDD 的适应证, 对病程长或老年患者行 PLDD 应慎重选择。Bosacco 等^[5]通过临床观察总结, 认为 PLDD 的理想适应证应为病程 1 年以内的患者。程杰平等^[6]的研究也表明在病程短的中老年患者中治疗效果更为理想。此外, 开放性髓核摘除术后常规应予通便、化痰等处理, 并指导患者避免剧烈咳嗽、用力排便等动作, 并下床活动时予腰围保护。鉴于 PLDD 术后椎间盘内结构稳定需要一定时间, 术后护理较普通手术应更加仔细。包括给予患者正确指导及开放性术后常规处理, 必要时可延长卧床时间、减少活动, 促进椎间盘内结构纤维化, 避免发生术后髓核脱出。而本例显然术后指导不足。

参考文献

1. Choy DS, Case RB, Fielding W, et al. Percutaneous laser disc nucleolysis of lumbar discs [J]. N Eng J Med, 1987, 317(3): 771-772.
2. Marumo. The Textbook of Percutaneous Laser Disc Decompression [M]. Tokyo: Maccos, 1999. 69-73.
3. 孟庆水, 韩树峰, 刘强, 等. 经皮激光治疗腰椎间盘突出症 [J]. 中华骨科杂志, 1997, 17(5): 318-319.
4. Choy DS. Response of extruded intervertebral herniated discs to percutaneous laser disc decompression [J]. J Clin Laser Med Surg, 2001, 19(1): 15-20.
5. 程杰平, 杨有赓, 任宪盛, 等. 经皮激光治疗腰椎间盘突出症不同年龄组的疗效比较 [J]. 中国脊柱脊髓杂志, 2004, 14(2): 114-116.
6. Bosacco SJ, Bosacco DN, Berman AT, et al. Functional results of percutaneous laser discectomy [J]. Am J Orthop, 1996, 25(12): 825-828.

(收稿日期: 2004-12-20 修回日期: 2005-02-28)

(本文编辑 彭向峰)