

会议纪要

首届全国微创脊柱外科学术会议暨国际微创脊柱外科学术论坛纪要

2004 年 12 月 3 日~5 日,由中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会微创脊柱外科学组主办,温州医学院附属第二医院承办的首届全国微创脊柱外科学术会议暨国际微创脊柱外科学术论坛在浙江省温州市召开。参加会议的有来自全国各省市、香港特别行政区、台湾地区及美国、新加坡、韩国的中外专家和代表 300 余名。会议就当前微创脊柱外科的热点问题采取专题发言和中心发言等形式进行了热烈的研讨。

1 脊柱外科的微创意识、微创观念与微创技术

随着计算机技术、数码成像技术和生物材料技术的迅猛发展,医用手术器械越来越先进,催生了微创脊柱外科技术,带来了更好的治疗效果。然而许多脊柱外科医师仍然缺乏明确的微创意识,缺乏坚定的微创观念和扎实的微创技术。温州医学院附属二院池永龙主任对此做了专题演讲,强调了微创意识是医生的基本素质之一,是一种思想境界,是一种品德。只有有了微创意识,才会树立明确的微创观念,才会更多地思索和创造微创技术。

2 胸腔镜及其辅助技术的应用

有关胸腔镜及其辅助技术在胸腰椎手术中应用的论文 21 篇。来自南京大学医学院附属鼓楼医院、中南大学湘雅二医院、温州医学院附属二院、北京协和医院、台湾长庚医院、香港中文大学和新加坡国立大学医院等单位,报告了胸腔镜技术在脊柱侧凸、胸腰椎结核、骨折、肿瘤等病变中的应用,肯定了胸腔镜技术的微创优点。但采用“锁孔”胸腔镜技术矫正脊柱侧凸、行前路松解等病例数尚不多,“锁孔”技术尚不够熟练,手术时间较长,出血仍较多。胸腔镜辅助下的小切口技术不同于传统开胸手术和标准“锁孔”胸腔镜技术,克服了前者切口长、创伤大、术后恢复慢等缺点,同时也克服了后者操作口过小、完全镜下操作技术要求高、不易推广等缺点。多位作者对胸腔镜下与开胸脊柱前路手术的疗效和安全性进行了比较,认为胸腔镜技术能安全、有效地应用于各种胸椎疾病的前路手术治疗,与传统开胸脊柱前路手术比较,具有组织创伤小、术中出血量少和术后可早期进行功能锻炼等方面的优势。还有作者对胸腔镜下脊柱前路手术的并发症及胸主动脉与椎体的相互解剖关系及对胸腔镜下椎体置钉的定位意义进行了探讨。

3 微创技术在颈椎的应用

微创技术在颈椎应用的论文 22 篇。温州医学院附属二院报告了经皮穿刺内固定治疗上颈椎骨折与不稳 47 例,取得了满意近期疗效。作者认为只要掌握解剖结构特点,熟悉颈部局部解剖关系,正确选择进针点、进针角度和进针深度,严格掌握适应证,此技术是完全可靠的。第三军医大学附属新桥医院和北京大学第三医院报告了内窥镜下颈椎前路减压植骨融合内固定术。内窥镜下颈椎前路手术存在适应证狭窄、手术操作难度较高、需要特殊设备和器械等一系列问题,仍需不断探索和改进。还有作者对经皮激光间盘减压术(PLDD)治疗颈椎间盘突出和颈椎病的疗效做了报道。

4 微创技术在腰椎的应用

有关微创技术在腰椎应用的论文 42 篇,涉及各种微创治疗方法。中山大学附属二院总结了 1998 年 8 月~2002 年 8 月国内 21 省 71 所医院的 111 篇论文报告采用显微内镜下椎间盘切除术(MED)治疗的 3 717 例患者,涉及 3 833 个间隙,有效率达 93%~94%,25 例转为开放手术(0.67%)。在 2 680 例中(24 篇论文),91 例出现并发症(3.4%),12 例由于疼痛复发而再次手术(0.44%)。上海长海医院、中国医科大学附属二院、第三军医大学附属新桥医院均有大宗病例报告 MED 治疗腰椎间盘突出及特殊类型的椎间盘突出症和腰椎管狭窄症,肯定了 MED 的疗效,对其手术指征、注意事项和并发症等均作了全面讨论。经皮穿刺髓核成形、经皮穿刺激光椎间盘减压、低温等离子消融术、经皮内窥镜下射频消融术等治疗椎间盘突出或椎间盘源性腰痛的有效率为 78%~90%,无严重并发症。另外,尚有 METRX 工作通道下行腰椎滑脱和不稳的微创治疗,初步报告疗效满意。由于病例数尚少,需积累经验。解放军 304 医院对椎间盘源性腰痛的基础和临床作了较深入的研究。

5 椎体成形和导航

椎体成形是本次会议的又一热点,共有该方面临床和基础研究论文 35 篇,涉及传统的经皮椎体成形术和近几年新的方法如球囊后凸成形术及 T-SKY 后凸成形术。采用的填充剂有骨水泥及新型生物材料如自固化磷酸钙、树脂-羟磷灰石复合材料等。传统经皮椎体成形术仍是椎体强化的主要方法,其疗效得到充分肯定。但对其少数严重并发症应引起高度重视。球囊后凸成形术和 T-SKY 后凸成形术是近几年国内新引进的技术,能有效缓解椎体压缩骨折患者的疼痛、恢复椎体高度、改善后凸畸形,减少因骨水泥渗漏出现的并发症。由于其高昂的价格,推广存在困难。有作者对计算机导航技术在脊柱手术中的应用进行了探讨,由于施行手术的医院和病例数尚不多,需进一步积累。

为了更好地推广微创技术、培训微创脊柱外科医务人员,由学组申请经中国康复医学会批准,决定在解放军 304 医院、中南大学湘雅二医院、第三军医大学新桥医院和温州医学院附属第二医院设立全国微创脊柱外科技术培训基地。本次会议显示微创脊柱外科正以迅猛的势态在全国各级医院健康发展。与以往相比,也有更多的大医院和知名脊柱外科专家投身于这一事业。有理由相信,我国微创脊柱外科的明天将更加美好!

(池永龙、徐华梓 整理)