

## 读者·作者·编者

## (二)怎样写医学论文的文题

张光铂

(卫生部中日友好医院骨科 100029 北京市)

医学论文写作具有一定的格式与要求,是学术期刊作者、读者、编者、审者都应了解和共同关注的课题。首先我们来谈谈医学论文的文题。

文题也称题目或标题,它是用最精炼、最准确的文字对文章主要内容和中心思想的概括表达。读者一看文题就能知道文中要说明的主要内容和了解该文的特点与性质。

### 1 文题包括的内容

文题一般包括三方面的基本内容,即:施加因素、受试对象和效果反应。例如:论文《生物力学因素对椎体生长板的影响及其临床意义》,其中“生物力学因素”是“施加因素”,“椎体生长板”是“受试对象”,而“影响及其临床意义”则是其“效果反应”。同样,题目《椎弓根钉-椎板钩系统固定治疗单纯腰椎峡部裂的近期疗效》,“椎弓根钉-椎板钩系统固定”是“施加因素”,“单纯腰椎峡部裂”是“受试对象”,而“近期疗效”则是“效果反应”。

### 2 文题的基本要求

对文题有三个最基本的要求,①确切:即恰如其分地表达文章的内涵,准确地反映研究的范围和深度。②简洁:即文题要用专业词汇或科学术语简明、精炼地说明文章的实质。③质朴:即文题文字要朴实无华,不能模棱两可,充分体现科技文章的风格和特点。

### 3 文题中常见的问题

从本刊的稿件看,文题中最常见的问题有:

(1)文题不符。做文章要求切题,反过来命题不能偏离文章内容,文与题不符是写文章最大的禁忌之一。

(2)含意笼统。文题确切是首要条件。例如《聚乙烯醇水凝胶人工髓核的生物力学研究》这样的题目就会使读者阅读后不得要领,看不出它是什么性质的研究。

(3)题目过大。有的作者喜欢用大题目,而文章内容却很单薄。题目要求得体,所谓得体就是题目不能“过大”或“过小”,不能抽象、笼统、过于繁琐或夸张。如“1500 例腰椎间盘突出症诊治分析”,尽管病例很多,但由于涉及的范围过广,从题目使人联想其内容必定是泛泛,缺乏针对性。

(4)文字过多。题目要求以最简明精练的文字表达更多的信息,使题目新颖、醒目,便于记忆和引用,一般题目在 25 个字以内为宜。题目尽可能避免用虚词,不必要的形容词、套词或同义词。如:“分析与研究”,“研究与探讨”,保留其一并不改变题目的原意。

(5)不易认读。题目中避免使用非习惯性“简语”、“缩略词”或“字符”,以免造成认读困难。如“WDFC”固定,读者不了解“WDFC”为何物。又如题目“胸腰段移动性损伤的临床研究”,何谓“移动性损伤”?不通用,比较费解。

(6)成分缺如。标题成分缺如会造成含义上的不完善,如:《甲强龙在腰椎间盘突出症的应用》,如在“突出症”后边加上“术后治疗中”等字样,既合原文章内容,意思也更为完整。

(7)过于怪癖。医学论文是科技论文,不同于科普作品,更不同于文学作品。如电影可以用《爱你没商量》或《不见不散》为片名,而医学论文题目则应避免用高雅、华丽、难懂的辞藻;更应避免用过于通俗或诙谐的语句。诸如笔者见到过的学术报告题《Luque 棍掉到了马桶里》、《螺丝钉从嘴里吐出来》等均不宜作为医学期刊论文题目。

(8)用词不规范。科技论文禁忌不规范用语,否则它会使论文减色。前些日子笔者看到一个综合性医学期刊,其中有篇文章题目是《传单误诊为病肝 13 例报告》,让我这个学医者注目久思而不解其意,读完全文后才知道“传单”即传染性单核细胞增多症的简称,“病肝”即病毒性肝炎。我们少数骨科医生也常把口语中的“腰突症”写在医学论文中作为“腰椎间盘突出症”的代名词,这是不规范用语,应避免使用。

总之,论文的题目是论文的总纲,是“画龙点睛”,是论文中心内容的最确切、最简明的体现。题目拟的好,可吸引更多的读者,会受到编者、审者的青睐;题目不当,可使文章逊色,甚至使稿件落选。